

東海大學師資培育中心  
107 學年度實習計畫書

實習計畫書

實習生	林洳妤	實習學校	國立中興大學 附屬高級中學	實習 教育階段別	高級中等學校
				實習 領域/科別	音樂科

實習輔導教師（教學實習輔導教師）：（簽章）  
 （導師實習輔導教師）：（簽章）  
 （行政實習輔導教師）：（簽章）  
 實習指導教師：（簽章）

1. 本格式為實習計畫書封面，內頁格式自行設計。
2. 本計畫書內容必須包括下列事項：
  - a) 實習重點及目標
  - b) 主要實習活動及實習方式
  - c) 預定進度及完成期限
3. 本計畫書於 9 月份送請實習輔導教師閱畢，自行影印一份留存，並於 10 月份之返校座談時繳回實習指導教師批閱。

實習階段	時間安排	實習內容與活動	
		教學及導師實習	行政實習及研習活動
導入階段	8月1日至8月31日	<ul style="list-style-type: none"> <li>*認識實習學校法令規章、暑期及開學作息時間、暑期及開學行事曆。認識學校、學生以及周邊社區環境與文化。</li> <li>*認識實習夥伴以及行政、導師、教學輔導老師。</li> <li>*接受學校安排，認識實習內容與導師實習班級。</li> <li>*認識導師工作。</li> <li>*研擬實習半年計畫。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*認識各處室業務與办理流程。</li> <li>*接受學校安排至實習處室。(每三個月輪值一次)</li> <li>*協助新生始業輔導活動(8/8-8/10)</li> <li>*參加教師研習進修機構、各縣市政府所辦理的研習活動。</li> <li>*協助高三誓師大會規劃(10/19)。</li> <li>*行政處室機動協助事務。</li> </ul>
觀摩見習階段	9月1日至9月30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>*導師工作實習並觀摩(班會主持規劃、早自習、朝會、自習時間、打掃)</li> <li>*熟悉教室內、校內較常接觸之教學、活動設備的使用方法。</li> <li>*研擬教學計劃或者單元設計，並準備教材與教具。</li> <li>*觀摩教學輔導教師科目教學技巧、與學生溝通之道、班級經營與評量。</li> <li>*與教學輔導教師討論教學方法、教學內容。</li> <li>*開學第三週上台試教。試教前、後與教學輔導教師討論與檢討教學過程與方法。(1-3節)</li> <li>*觀摩社團指導(合唱團)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*參加教師研習進修機構、各縣市政府所辦理的研習活動。</li> <li>*協助教師節活動進行(9/28)。</li> <li>*協助遠哲科學校內競賽(9/28)。</li> <li>*協助高三誓師大會規劃(10/19)。</li> <li>*行政處室機動協助事務。</li> </ul>
	10月1日至10月31日	<ul style="list-style-type: none"> <li>*導師工作實習觀摩並實作。</li> <li>*觀摩教學輔導教師科目教學技巧、與學生溝通之道、班級經營與評量。</li> <li>*增加上台次數。(3-5節)</li> <li>*可安排觀摩輔導教師以外其他教師之教學。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*參加教師研習進修機構、各縣市政府所辦理的研習活動。</li> <li>*協助高三誓師大會規劃與進行(10/19)。</li> <li>*行政處室機動協助事務。</li> </ul>

<p>11 月 1 日 至 11 月 30 日</p>	<p>*觀摩教學輔導教師科目教學技巧、與學生溝通之道、班級經營與評量。 *導師工作實習觀摩並實作。 *可安排觀摩輔導教師以外其他教師之教學。 *增加上台次數。(5-7節)。 *觀摩社團指導(合唱團)</p>	<p>*參加教師研習進修機構、各縣市政府所辦理的研習活動。 *行政處室更換。 *行政處室機動協助事務。</p>
<p>12 月 1 日 至 學 期 末</p>	<p>*導師工作實習觀摩並實作。 *觀摩教學輔導教師科目教學技巧、與學生溝通之道、班級經營與評量。 *上台次數(5-7節)。 *可安排觀摩輔導教師以外其他教師之教學。 *觀摩社團指導(合唱團) **教學演示(12月中下旬)。**</p>	<p>*協助校外研習活動 (12/4-12/5)(12/12-12/13) *參加教師研習進修機構、各縣市政府所辦理的研習活動。 *行政處室機動協助事務。</p>